

Меню

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	4,350	5,025	2,200	68	
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,773	5,362	43,133	248	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30	0,240	0,030	1,509	7	
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,100	0,100	12,430	52	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,500	0,300	13,500	77	
Итого:		63,00	13,323	11,177	81,592	494

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	12,683	13,909	10,985	220	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,462	4,634	21,786	143	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:		69,43	19,046	19,268	68,420	528

СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,945	3,990	-	53	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	6,603	5,988	33,069	220	
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21	1,200	6,200	22,000	148	
БАТОН	25	1,875	0,725	12,850	66	
Итого:		43,00	13,758	16,926	79,069	533

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,975	5,411	38,296	226	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5	0,018	0,005	5,134	21	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:		9,60	6,993	5,616	52,43	291

Согласовано директор школы

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	3,430	0,200	3,800	23	30
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	5,085	9,408	90	35
СРЕД:		2,884	2,626	9,362	72	

РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,790	209	15
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	12,683	13,909	10,985	220	35
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	90	22,027	24,578	1,312	314	20
СРЕД:		17,244	17,738	4,695	248	

2-Самостоятельные вторые блюда

БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	12,780	6,096	58,000	338	30
СРЕД:		12,780	6,096	58,000	338	

3-Гарниры

РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	289	20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,052	6,081	43,087	250	35
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	15
СРЕД:		4,735	5,309	33,329	200	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,954	32	70
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	30
СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		89,00				

Согласовано директор школы

Зав.столовой

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171
ЧАЙ С САХАРОМ	200/6		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:		63,00	18,938	22,778	57,152	525

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ - ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		0,931	3,051	5,645	54
ЧАЙ С САХАРОМ	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ЧАЙ С САХАРОМ	200/6		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		69,43	16,362	19,326	68,264	518

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
БАТОН.	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:		43,00	12,535	12,254	82,909	500

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	110		3,099	3,672	17,773	117
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,60	3,867	3,827	29,657	171

Согласовано, директор школы

Зав.столовой



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	11,630	14,638	22,858	268	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,144	0,016	14,452	61	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,250	0,250	11,250	55	
Итого:		63,00	13,024	14,904	48,560	384

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	
ЧИКЕН	90	11,103	12,108	11,093	176	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,044	5,068	35,906	209	
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,020	0,000	7,990	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	
Итого:		69,43	19,047	17,896	92,649	550

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5	10,828	13,473	38,581	320	
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,100	0,100	12,430	52	
БАТОН	30	2,250	0,870	15,420	79	
Итого:		43,00	13,178	14,443	66,431	451

КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110	2,638	3,384	14,251	98	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5	0,018	0,005	5,134	21	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15	0,750	0,150	6,750	33	
Итого:		9,60	3,406	3,539	26,135	152

Согласовано, директор школы

Зав.столовой



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Меню

ФЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,216	2,266	1,900	37	30
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,408	90	30
СРЕД:			2,580	3,142	8,887	75	

ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176	30
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	25
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	25
СРЕД:			17,176	16,594	5,360	238	

2-Самостоятельные вторые блюда

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335	20
СРЕД:			14,539	18,299	28,572	335	

3-Гарниры

КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	20
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	25
СРЕД:			5,207	5,616	27,493	171	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	30
СРЕД:			0,050	0,050	10,207	42	

5-Хлеб

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

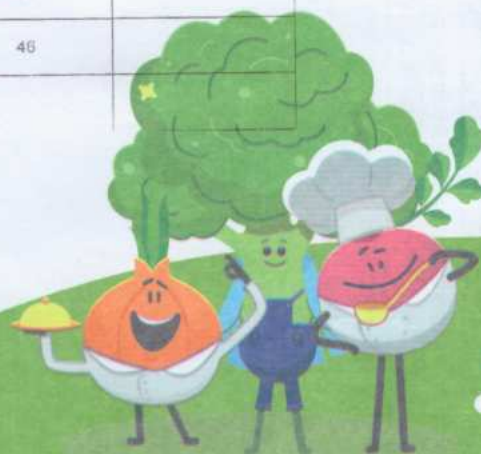
89.00

Согласовано директор школы

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	12,028	13,735	7,071	197
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	4,209	9,869	34,082	242
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,250	0,250	11,250	55
Итого:	63,00	17,508	23,859	60,392	526

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2,060	0,120	2,280	14
ГЛЮБ С ГОВЯДИНОЙ	30/160	15,440	19,290	51,200	43
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,672	0,176	10,824	52
Итого:	69,43	20,193	19,791	81,293	572

СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	5,817	5,565	25,059	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,144	0,016	14,452	61
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21	1,200	6,200	22,000	148
БАТОН	30	2,250	0,870	15,420	79
Итого:	43,00	13,456	16,641	76,931	522

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	2,567	3,405	16,158	106
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5	0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15	0,750	0,150	6,750	33
Итого:	9,60	3,335	3,56	28,042	160

Согласовано, директор школы



Зав.столовой



 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

Меню

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	30
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	25
СРЕД:			2,871	1,380	7,485	52	

РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	40
СРЕД:			14,526	14,232	4,431	203	

2-Самостоятельные вторые блюда

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	35
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	10
БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт.	180/20		12,780	6,096	58,000	338	15
СРЕД:			16,459	14,861	51,953	400	

3-Гарниры

РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	10
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	10
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
СРЕД:			4,772	6,449	33,517	211	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	

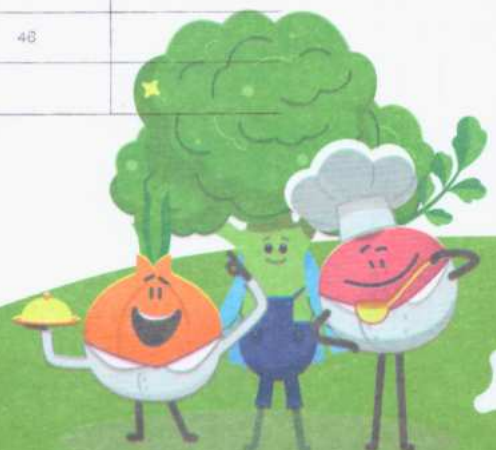
5-Хлеб

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00				

Согласовано директор школы

Зав.столовой
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:		63,00	25,235	24,267	86,979	682

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,420	0,060	1,140	7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,120	18,920	238
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	45
Итого:		69,43	18,517	20,176	70,291	529

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,138	3,720	10,283	79
БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:		43,00	8,512	10,375	72,33	427

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,975	5,411	38,296	226
ЧАЙ "ТРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	8,134	34
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:		9,60	6,993	5,616	52,43	294

Согласовано, директор школы

Зав.столовой





 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

Меню

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	30
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	1,490	5,251	10,071	94	20
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	5,085	9,408	90	35
СРЕД:		2,399	3,888	10,950	89	

ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,619	15,270	3,235	209	20
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	12,060	15,120	16,920	238	15
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	10,690	12,037	8,367	185	45
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	8,700	10,050	4,400	136	20
СРЕД:		11,517	13,119	8,230	192	

3-Гарниры

КАША ГРЕНЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,890	8,224	43,538	258	40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,052	6,081	43,087	250	25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,125	6,467	25,741	173	20
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,356	5,060	63	15
СРЕД:		5,451	5,346	31,033	195	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	30
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	63	70
СРЕД:				10,542	43	

5-Хлеб

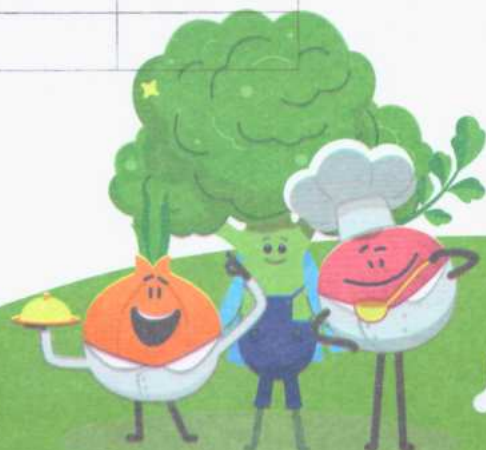
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,180	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		89,00				

Согласовано директор школы

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,025	2,200	68
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:		63,00	13,323	11,177	81,592	494

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С ЧАИ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150/5		17,047	15,236	36,838	344
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
Итого:		69,43	20,145	15,982	73,621	516

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,874	19,500	114
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,521	0,755	10,380	59
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	15		1,104	2,208	11,656	71
БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:		43,00	13,923	11,97	87,946	527

ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	6,219	36,797	274
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,60	18,363	6,374	48,681	328

Согласовано, директор школы

Зав.столовой




 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

Меню

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	45
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	45
	СРЕД:		0,999	2,723	8,270	64	
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	100
	СРЕД:		20,346	18,184	43,967	411	
4-Напитки							
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	10
НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	90
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб							
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		89,00					

Согласовано директор школы

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

